

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



В.И.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

"26 " мая 2026 г.

МЕНЮ "26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2III
Омлет натуральный	93	30,96	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	17,96	23,85	56,85	516,10	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	21,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	45,00	10	1,9	8,5	172	2.195.1III
Картофельное пюре	150	22,00	3,1	4,91	20	138,3	4.6.2III
Чай с сахаром	200	7,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2III
Стоимость обеда		103,00	33,62	15,66	93,26	717,10	
Стоимость питания в день		179,96	51,58	39,51	150,11	1233,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МБОУ СОШ № _____

Директор

"26" мая 2026 г.

МЕНЮ "26" мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2III
Омлет натуральный	93	30,96	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	17,96	23,65	56,65	513,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	15,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	37,88	10	1,9	8,5	172	2.195.1III
Картофельное пюре	150	17,00	3,1	4,91	20	138,3	4.6.2III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2III
Стоимость обеда		83,52	33,62	15,66	93,26	717,10	
Стоимость питания в день		160,48	51,58	39,31	149,91	1230,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

"26 " мая 2026 г.

МЕНЮ "26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2Ш
Омлет натуральный	93	30,96	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	17,96	23,85	56,85	516,10	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	15,00	15,1	8	16	197	1.9.6Ш
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	40,43	10	1,9	8,5	172	2.195.1Ш
Картофельное пюре	150	17,00	3,1	4,91	20	138,3	4.6.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	33,62	15,66	93,26	717,10	
Стоимость питания в день		163,03	51,58	39,51	150,11	1233,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Вн



Категория питающихся с 5-11 кл

"26 " мая 2026 г.

МЕНЮ "26 " мая 2026 г.

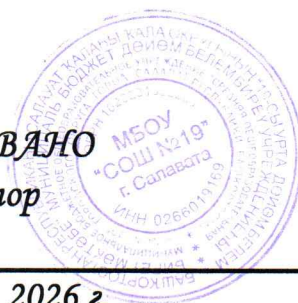
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	210	48,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2III
Омлет натуральный	93	36,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	20,00	24,61	68,70	581,90	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	24,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	45,00	13,3	12,1	9,4	191,2	2.195.1III
Картофельное пюре	180	27,00	3,7	5,9	24	166	4.6.2III
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда в день		113,00	42,03	29,05	109,49	841,70	
Стоимость питания в день		214,00	62,03	53,66	178,19	1423,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Вн

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (5-11 кл) и СВО

"26 " мая 2026 г.

МЕНЮ "26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	210	39,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2III
Омлет натуральный	93	30,47	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	20,00	24,61	68,70	581,90	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	18,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	37,64	13,3	12,1	9,4	191,2	2.195.1III
Картофельное пюре	180	22,00	3,7	5,9	24	166	4.6.2III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда в день		92,64	42,03	29,05	109,49	841,70	
Стоимость питания в день		177,11	62,03	53,66	178,19	1423,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор



В.И.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

"26 " мая 2026 г.

МЕНЮ "26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	210	33,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2III
Омлет натуральный	93	36,47	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	20,00	24,61	68,70	581,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер